



Bébé Heureux.com



**Permanences
Enfants-Parents**



**Ateliers
Yoga Enfant**



**Cours de Portage
en Echarpe**



**Ateliers de
Massage Bébé**



**Formations
Petite Enfance**

www.bebeheureux.com

contact@bebeheureux.com | Tél : 06 75 21 02 49

Linda Tanniere EI - RCS 835 270 133



Ateliers Yoga ludique pour enfant

Une **animation originale** à proposer aux enfants. En crèche, RAM, ou bibliothèque, les ateliers Yoga Enfant proposent une découverte du yoga et de la relaxation pour **les enfants de 15 mois à 3 ans, et jusqu'à 7 ans.**

Ces ateliers ludiques et pédagogiques contribuent à **l'épanouissement et au bien-être** de l'enfant.

Ateliers contés ou chantés, à thèmes

Chaque atelier, d'environ 30 minutes pour les petits, mène les enfants au cœur d'une histoire thématique : les animaux, Halloween, Noël, Pâques... Ils permettent aux enfants de **s'initier aux positions** des animaux rencontrés au cours de l'histoire : du lion, du chat, du chien, de la grenouille, et bien d'autres encore.

Le yoga et la relaxation chez le jeune enfant leur permettront de mieux **appréhender leur propre corps** et d'exploiter leurs **capacités motrices**, tout en apprenant à **identifier leurs émotions.**

Ateliers de Massage Bébé

En **5 séances hebdomadaires d'1h30** environ, offrez aux parents des enfants de vos structures la possibilité d'apprendre à masser leur bébé.

Chaque séance comprend un temps d'accueil puis de **relaxation**, un temps **d'apprentissage des mouvements du massage**, un temps **théorique** suivi d'un temps **convivial** d'échanges autour de la relation parents-enfants.

Pour les enfants **de la naissance jusqu'à un an**, les parents découvriront le toucher sain et nourrissant comme un nouveau mode de communication avec leur enfant. Ils répondront ainsi à l'un **des besoins essentiels du bébé** : le besoin de contact physique. Ils développeront le lien d'attachement avec leur bébé.

Ces ateliers se déroulent suivant les préconisations de **l'Association Française de Massage pour Bébé.**





Portage en Echarpe

Le portage des bébés est pratiqué partout dans le monde et répond au besoin affectif du jeune enfant d'être porté, il contribue au développement du **lien d'attachement**. Le **portage physiologique** est également un outil d'accompagnement du **développement de l'enfant**, adapté dès la naissance et jusqu'à environ 4 ans. Il respecte la physiologie du bébé comme du porteur.

Proposer un **atelier collectif d'environ 2h30**, c'est permettre aux parents et futurs parents de bénéficier d'un cours complet : une première partie théorique relative au **développement de leur enfant**, aux **bienfaits du portage** et aux **règles de sécurité**. La partie pratique permet ensuite de découvrir les différents nouages et de tester les écharpes les mieux adaptées à chacun.

Ces ateliers sont basés sur les pratiques de **l'Association Française de Portage Bébé**, créée en 2006, qui a pour objectif de promouvoir un portage respectueux du développement et des compétences du bébé ainsi que du corps de son porteur.

Permanences Enfants-Parents

De nombreux parents se retrouvent souvent démunis lorsqu'ils sont face à leurs **interrogations légitimes** concernant leur enfant. Parce qu'ils n'ont pas toujours la possibilité d'échanger avec une professionnelle de la petite enfance, les permanences Enfants-Parents permettent d'obtenir **une écoute, un soutien et peuvent les aider à trouver des réponses** à leurs questions.



Un **service innovant et utile** à proposer à vos habitants en matière de petite enfance, leur permettant d'établir dès le plus jeune âge une **relation Enfant/Parent** basée sur **la bienveillance et la compréhension de leur enfant**. Prendre ou reprendre **confiance dans leur rôle de parents** est essentiel pour retrouver un équilibre familial.

Parce qu'**être parent, ça s'apprend**, ces permanences sur rendez-vous individuel s'adressent à tout parent d'un enfant de 0 à 3 ans, pour répondre à leurs difficultés éducatives, en complément de la PMI.



Formations Petite Enfance

Développez les **compétences de vos assistantes maternelles libérales** ou en crèche familiale, mais aussi celles des **professionnels de vos structures** petite enfance.

Via une formation continue par l'intermédiaire de l'IRFA, ou directement pour des réflexions thématiques et sur-mesure, proposez à vos services des temps d'échanges sur le sujet de votre choix.

La posture professionnelle, le développement de l'enfant, l'accueil du jeune enfant, les activités, la relation avec la famille sont autant de sujets pouvant être abordés.

Multi-accueil, crèches collectives, familiales, RAM, LAEP... vos besoins spécifiques peuvent être étudiés pour proposer une **offre de formations ou d'échanges spécifiquement adaptés** à vos besoins, en journée, soirée, ou le samedi.

Bénéficiez de 15 ans d'expérience d'une professionnelle de la petite enfance.

Références et Certifications

- ❖ **Educatrice de Jeunes Enfants Diplômée d'Etat**
- ❖ **Formation accueillante LAEP auprès de la CAF**
- ❖ **Monitrice de portage certifiée AFPB**
- ❖ **Instructrice en massage bébé certifiée AFMB**
- ❖ **Formatrice intervenante auprès de l'IFAC et de l'IRFA**
- ❖ **Animatrice en atelier Yoga et relaxation enfant certifiée Enfance et Bien-Naitre**

